

『Contemporary dance open workshop

at Sayaka Ballet Studio』

この度、現在ドイツのコンテンポラリーダンス分野でご活躍されている外山綾子さんが一時帰国し、コンテンポラリーダンスの講習会を開いてくださる運びとなりました。

二日間を通して、身体を整えて自然に動かすことと、発想の自由を探検する機会を提供してさせていただきます。

この貴重な機会に、バレエ・ダンス経験問わず参加できますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

清佳バレエスタジオ 佐竹清佳

日時：8月23日(金)・24日(土) 10:30~13:00

場所：清佳バレエスタジオ

東京都羽村市羽東1-7-11 ステージョンサイドビル 201

TEL・fax 042-555-8683 Email:SayakaBalletStudio@hotmail.co.jp

参加対象者：13歳~18歳

バレエ・ダンス経験問いません。身体を動かすことに興味がある方、大歓迎です。

定員：先着15名（但し5名に満たない場合は開催されません）

受講料：一日¥5,500円 二日間¥10,000円（当日現金にて受講料をお支払いください）

申込方法：メール又は電話・FAX

申込期日：8月11日（日）まで

持ち物：動きやすい服装・靴下・飲み物・タオル

講師：外山 綾子

*やむを得ない事情（交通機関の不通・病気・天災・その他 諸事情）により
実施不可能な場合がありますのでご了承ください。

以上の諸事情により開催されない場合は、参加費は返金いたします。



参加申込書

『Contemporary dance open workshop at Sayaka Ballet Studio』の参加を申し込みます。

8月23日・24日・両日 を受講します。（受講希望日に○をしてください）

氏名

年齢

住所

連絡先電話番号

メールアドレス

バレエ・ダンス歴

所属スタジオ名

外山 綾子

Photo by Eri Mantani



プロフィール

2010年夏よりベルリンを拠点に、フリーランスとして活動。ドイツ各地のダンスやオペラ作品へ出演する。また、ベルリンのギャラリーにてアーティストのグループと共にダンスとサウンドの即興シリーズに参加したり、ビジュアルアーティストや映像作家との共同制作を発表している。<http://vimeo.com/channelaya>

ベルリンの大学スポーツコースやダンススタジオで、コンテンポラリーダンスの代講をするほか、2013年2月には、ベルリン日本人国際学校の体育の一環でダンスを教えた。

2013年4月には即興のソロでアンサンブル・ジェネシスと共演し、現在は衣装デザイナーとの共同制作が進行中。

ロンドンのランベール・スクールにてバレエとコンテンポラリーダンスを訓練し、2004年ディプロマを取得。卒業後、ロンドンのダンスカンパニーや、オペラへの出演を経て、2006年にドイツのTanztheater Eisenachと契約。以降2010年まで、ドイツの劇場にてBronislaw Roznos監督のもと、ダンスからオペラまで幅広い演目に出演。



講習会内容

床の上や直立した状態で、重力を感じながら、体を自然な姿勢へ整えます。

コンテンポラリーダンスの技術やピラティス、ヨガの要素を取り入れたエクササイズで受講者それぞれの体に合った可動範囲を探ります。

一定のリズムを使い、筋肉を操る運動を通して、自分の体がつくりだすことができる勢いや、自分の持つ原動力を体験します。

また、自分のいる空間におかれた物や人を観察することで、自分を取り巻く空間を理解しその中で自分の体を動かす練習をします。

即興の要素を使って、動くきっかけを見つけたり、動き方の可能性を広げていきます。遊び感覚で自由に試しながら、動くことを楽しみましょう。

フロアワークからジャンプまで、より広い空間で動くことにも挑戦していきます。

短い振付を、自分がみつけた動きの可能性を使って踊ります。

2日間を通して、身体を整えて自然に動かすことと、発想の自由を探検するきっかけを提供します。

