[Contemporary dance open workshop

at Sayaka Ballet Studio

この度、現在ドイツのコンテンポラリーダンス分野でご活躍されている外山綾子さんが一時帰国し、コンテンポラリーダンスの講習会を開いてくださる運びとなりました。

二日間を通して、身体を整えて自然に動かすことと、発想の自由を探検する機会を提供してくださいます。

この貴重な機会に、バレエ・ダンス経験問わず参加できますので、皆様お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

清佳バレエスタジオ 佐竹清佳

日時:8月23日(金)・24日(土) 10:30~13:00

場所:清佳バレエスタジオ

東京都羽村市羽東 1-7-11 ステージョンサイドビル 201

Tel·fax 042-555-8683 Email:SayakaBalletStudio@hotmail.co.jp

参加対象者:13歳~18歳

バレエ・ダンス経験問いません。身体を動かすことに興味がある方、大歓迎です。

定員: 先着15名(但し5名に満たない場合は開催されません)

受講料:一日¥5,500円 二日間¥10,000円 (当日現金にて受講料をお支払いください)

申込方法:メール又は電話・FAX 申込期日:8月11日(日)まで

持ち物:動きやすい服装・靴下・飲み物・タオル

講師:外山 綾子

*やむを得ない事情(交通機関の不通・病気・天災・その他 諸事情)により 実施不可能な場合がありますのでご了承ください。 以上の諸事情により開催されない場合は、参加費は返金いたします。



参加申込書

『Contemporary dance open workshop at Sayaka Ballet Studio』の参加を申し込みます。

8月23日・24日・両日 を受講します。 (受講希望日に○をしてください)

	年齢	
生所		
連絡先電話番号	メールアドレス	
バレエ・ダンス歴	正届スタジナタ	

外山 綾子



プロフィール

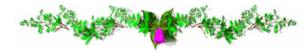
2010 年夏よりベルリンを拠点に、フリーランスとして活動。ドイツ各地のダンスやオペラ作品へ出演する。また、ベルリンのギャラリーにてアーティストのグループと共にダンスとサウンドの即興シリーズに参加したり、ビジュアルアーティストや映像作家との共同制作を発表している。http://vimeo.com/channelaya

ベルリンの大学スポーツコースやダンススタジオで、コンテンポラリーダンスの代講をするほか、2013 年 2 月には、ベルリン日本人国際学校の体育の一環でダンスを教えた。

2013 年 4 月には即興のソロでアンサンブル・ジェネシスと共演し、現在は衣装デザイナーとの共同制作が進行中。

ロンドンのランベール・スクールにてバレエとコンテンポラリーダンスを訓練し、2004 年 ディプロマを取得。卒業後、ロンドンのダンスカンパニーや、オペラへの出演を経て、2006 年にドイツの Tanztheater Eisenach と契約。以降 2010 年まで、ドイツの劇場にて Bronislav Roznos 監督のもと、ダンスからオペラまで幅広い演目に出演。

講習会内容



床の上や直立した状態で、重力を感じながら、体を自然な姿勢へ整えます。 コンテンポラリーダンスの技術やピラーティス、ヨガの要素を取り入れたエクササイズで 受講者それぞれの体に合った可動範囲を探ります。

一定のリズムを使い、筋肉を操る運動を通して、自分の体がつくりだすことができる 勢いや、自分の持つ原動力を体験します。

また、自分のいる空間におかれた物や人を観察することで、自分を取り巻く空間を理解し その中で自分の体を動かす練習をします。

即興の要素を使って、動くきっかけを見つけたり、動き方の可能性を広げていきます。 遊び感覚で自由に試しながら、動くことを楽しみましょう。

フロアーワークからジャンプまで、より広い空間で動くことにも挑戦していきます。

短い振付を、自分がみつけた動きの可能性を使って踊ります。

2日間を通して、身体を整えて自然に動かすことと、発想の自由を探検するきっかけを提供します。

